

de Eester leert & recreëert

Miles (14) woont al zijn hele leven in de Bogortuin op het Java-eiland, samen met zijn ouders, broer, zus én een chihuahua. Hij zit in mavo 3 van de IVKO. Miles doet mee met theatergroep Zeester.



Miles als Nereus José Do Polme fotografie

Wat vind je van onze buurt?

Ik vind het Oostelijk Havengebied een leuke buurt. Ik laat ons hondje vaak uit en dan kom ik veel mensen tegen die ik ken.

Hoe ben je terechtgekomen bij Zeester?

Via onze buurman Roeland

Dekkers. Hij is de theatermaker die de groep heeft opgericht. We komen hem vaak tegen want hij heeft ook een hondje. Mijn ouders hadden hem verteld dat ik van theater hou en acteur wil worden. Roeland vroeg toen of ik mee wilde doen aan de productie Ode

aan je vader, een theaterwandeling op het KNSM-eiland. 'Dat wilde ik wel en ik vond het heel leuk om mee te doen. Ik speelde Nerites, een zeenimf en ik was een zoon van zeekoning Nereus. Ik had een hele leuke outfit.'

En ga je nu door?

Ja, ik doe nu mee met de theaterworkshops in de Eester. Die worden gegeven door Roeland en andere theatermakers uit onze buurt. Ik leer er heel veel van. Vanaf begin volgend jaar gaan we weer naar een productie toewerken, dat vind ik nog leuker.

Raad je het tieners aan om ook mee te doen?

Jazeker. Er doet nog een meisje van 14 jaar mee en voor de rest zijn het wat oudere mensen. Dat vind ik niet erg want daardoor neem ik het serieuzer. Ik wil later naar de theaterschool dus ik vind het goed om ervaring op te doen.

Wil je ook meedoen?

Kijk op de Eester website ●

de Eester verduurzaamt vergroeners

Bart (69) en woont al 36 jaar op het water aan de Levantkade. Hij heeft een rederij(tje) in de binnenstad en zingt in het Amsterdams Smartlappenkoor. Hij is lid van de Eester en heeft obligaties gekocht. Bart is de initiator van het Wilde Wilgenplan, want hij wil de Levantkade groener maken.

Wilgenproject

Als afgedwaalde Gooise man, miste ik bomen aan de Levantkade. Die zouden de kade zoveel mooier maken. Met een groepje burens begonnen we met lange vergaderingen in het café. Het grootste obstakel leek ons de fietsen en fietsenrekken. Uiteindelijk kochten we boombakken, grond en knotwilgen, die we hebben neergezet. Met die fietsen viel het erg mee, de bakken werden direct gebruikt als fietsenrek ;-). Ik hoop dat het project groter wordt en dat er tussen ieder setje lantaarns twee wilgenbomen komen te staan. Hier hebben we toestemming en financiering voor nodig van de gemeente.

Wie doen er mee?

Er doen nu 26 burens mee en een aantal van hen heeft meebetaald aan het project. Anderen sponsoren met kennis en/of materiaal. En de Eester doet ook mee met een boombak.

Samen zorgen we voor de bomen. We geven ze (zoveel mogelijk regen-) water. En als ze groot genoeg zijn (2 jaar), mogen ze ook het brakke water uit de Ertshaven.

Het project verbindt: 'Doet ie van jou het al goed?' 'Misschien moeten we deze meer mest geven'.

Wilg, de olijfbom van West-Europa

Knotwilgen zijn mooi, groeien lekker snel en je kunt ze jaarlijks knotten. Van de wil-



gentenen, kunnen we weer mooie dingen maken. Om het project levend te houden, stuur ik op onregelmatige tijden een 'wilgenmailtje', over hoe het met ze gaat: het Wilgenjournaal.

Meedoen? Ga naar de Eester website ●

de Eester zorgt & helpt

Irith (53) werkt als sociaal werker bij Civic al 12 jaar in onze buurt. Ze is geen lid, wel al heel lang vaste partner van de Eester zorgt & helpt. Samen met Meta, algemeen coördinator van de Eester, organiseerde ze Wijktafels. En nu doet ze, samen met Lennie van de BuurtBel, preventieve huisbezoeken bij buurtgenoten boven de 75 jaar. En Welzijn op Recept.



Hoe is het om dement te zijn?

Tijdens een bijeenkomst, ontdekte Irith via een virtual reality (VR) bril, hoe het is om met dementie te leven. 'Het was een heftige en niet te vergeten ervaring. Ik stapte voor 20 minuten in het leven van een vrouw van 81 jaar met dementie.'

Dit maakte Irith mee met de VR-bril op

'Ik ervaarde alles wat zij zag, dacht en zei... en hoe ze zich bewoog. Ik voelde haar verwarring, desoriëntatie en haar emoties: frustratie, verdriet, angst en onveiligheid. Ik was 'echt' die vrouw, voor heel even.'

Wat gebeurde er?

'Ik loop van een winkel terug naar huis. Als ik thuiskom, moet ik zoeken naar mijn sleutel. Waar is die ook alweer? Oh ja! Onder de bloempot. Ik stap naar binnen en begin het boodschappenmandje uit te pakken. Ineens gaat de telefoon. Na het telefoontje, vergeet ik de boodschappen... Ik wil koffiezetten en zie een radiootje naast het koffiezetapparaat staan. Als ik 'm aanzet, staat het keihard!'

Een positieve benadering van dementie

De BuurtBel start met een campagne om buurtgenoten, die met dementie te maken hebben, te ondersteunen. Zorgen voor iemand met dementie is een bijzondere taak en niet altijd gemakkelijk. Door ervaringen te delen en met elkaar mee te denken, zorgen we samen voor deze groep bewoners en hun ondersteuners. Heb jij zelf te maken met iemand in je omgeving die dement is? Of ken je iemand die hier hulp bij kan gebruiken? Wil je zelf iets doen om buurtgenoten te ondersteunen? Neem dan contact op met de BuurtBel.

Plotseling komt mijn dochter (ik wist niet eens dat ze er was) woedend tevoorschijn. 'Waarom ben je zonder mij weggegaan, we zouden toch samen naar de winkel gaan?' En waarom liggen die boodschappen hier en waarom staat de radio zo hard?'

Irith: 'Ik schrok me dood van die dochter en hoe ze tekeer ging. Ik werd angstig en voelde me erg onveilig.'

Mijn dochter wacht niet op antwoord en begint: 'Nou, nu moeten we weg. Het verjaardagsfeestje begint bijna.' Ik wil helemaal niet naar het feestje. Ik ben doodmoe en voel me niet fijn. 'Kom op mam, het is leuk om te gaan. Het is goed voor je, om onder de mensen zijn.'

Eenmaal op het feestje voel ik me eenzaam. Niemand praat met mij, maar er wordt wel over mij gepraat. In een helder moment (dat ik nog regelmatig heb) denk ik: 'ze denken allemaal dat ik seniel ben'. Ik wil zo graag naar huis...

Irith: 'Het was voor mij een enorme eye opener. Ik zou willen dat iedereen dit een keer meemaakt om meer begrip, geduld en compassie te hebben voor mensen met dementie ●

Doe mee met de enquête 'Waarde van Wij1019'

Omdat wij geloven in de kracht van dit hyperlokale buurtplatform, gaan we de waarde hiervan bepalen. Via deze enquête, nodigen we je uit om ons te vertellen wat je ervaringen zijn met Wij1019. Of je nu een incidentele bezoeker bent of een actieve gebruiker; alle informatie is welkom.



Wij1019.nl is de buurtwebsite van het Oostelijk Havengebied, waar alle buurtbewoners informatie met elkaar delen.

Op onze overzichtelijke website vind je alles wat er in het Oostelijk Havengebied gebeurt en aangeboden wordt.

Leer je buurt online kennen en registreer je als deelnemer.



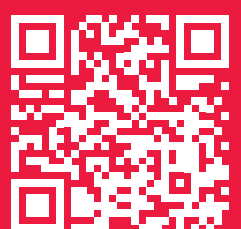
Bij buurtcoöperatie de Eester zet een groep actieve bewoners in het Oostelijk Havengebied, zich in voor een sociale, veilige en duurzame buurt. Steeds meer bewoners sluiten zich aan.

Wat de Eester allemaal doet, is in vijf kernactiviteiten ingedeeld. Buurtruimte de Eester vormt het hart van de buurtcoöperatie. In de Eesterkrant delen we ervaringen en verhalen van buurtbewoners over wat het betekent om je in te zetten voor je eigen buurt.

Heb je vragen of suggesties? Mail naar info@buurtcooperatieohg.nl of bel 020-3707359.

Steun de buurt waar je woont & werkt

Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid van de Eester of verleng je lidmaatschap!



de Eester denkt mee & lost op

Loop je rond met een idee om het Oostelijk Havengebied veiliger, socialer of duurzamer te maken? De Eester is benieuwd naar jouw ideeën en organiseert regelmatig een brainstorm met buurtbewoners over de toekomst van de buurt. Of loop bij ons binnen met jouw idee en wij kijken hoe je plan uitgevoerd kan worden!

de Eester Imps

Waar wordt jouw kind enthousiast van? De Eester verzorgt voor kinderen een breed aanbod aan cursussen. Van knutselen, koken, yoga en dansen tot ontdekkings-tochten in de natuur. Zo ontdekt jouw kind haar/zijn passie, leert nieuwe vaardigheden en krijgt nieuwe vriendjes.

de Eester verduurzaamt

Wil je tips hoe jij je huishouden kunt verduurzamen? Wil je meer groen in de buurt? Duurzaamheid, daar zet de Eester sterk op in. Neem deel aan één van onze vele activiteiten. Of sluit je aan bij de *energiecommissie*, de *vergroeners* of de *werkgroep circulair*.