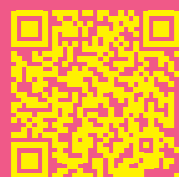


# Eester Imps

programma najaar 2023



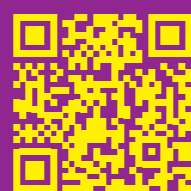
Altijd op de hoogte van het meest actuele aanbod? Meld je aan voor de nieuwsbrief van de EesterImps.

## Waar wordt jouw kind enthousiast van?

De Eester verzorgt voor kinderen een breed aanbod aan cursussen. Van koken, knutselen, yoga, dansen tot aan kunst maken of schaken. Zo ontdekt jouw kind haar/zijn passie, leert nieuwe vaardigheden en krijgt nieuwe vriendjes.

De cursussen vinden plaats op twee locaties: buurtruimte de Eester en basisschool Piet Hein (KickboxLab 1&2). De cursussen worden verzorgd door kunstenaars en ondernemers uit de buurt.

De nieuwe cursussen starten vanaf maandag 18 september. Inschrijven kan vanaf maandag 28 augustus! Houd de website van de Eester en je inbox in de gaten!



In het najaar hebben we een korter programma i.v.m. de verbouwing van buurtruimte de Eester vanaf november. Een verbouwing om de buurtruimte duurzamer, praktischer en aantrekkelijker te maken, waardoor de buurt beter gebruik kan maken van de Eester.

maandag

### KookLab \*

groep 3, 4 & 5  
Maandag 15.15 - 17.15 uur  
7 deelnemers  
5 lessen  
18 september - 16 oktober

Het is leuk om te leren koken. Maak lekker hapjes zoals een pizza, falafel, salade of een lekkere smoothie. Bij KookLab leren kinderen wat gezond en lekker eten is. Na het koken eten we gezellig samen.

Lyan Augustuszon

### PlasticLab

groep 4,5,6,7 & 8  
maandag 15.15 - 16.15 uur  
8 deelnemers  
5 lessen  
18 september - 16 oktober

Tijdens PlasticLab bedenkt je oplossingen voor het plasticprobleem en maak je gebruiksvoorwerpen van hergebruikt plastic. Dit doe je met een speciale machine. Supertof!

Rudy van der Aar

NIEUW

### KickboxLab 1

groep 5, 6, 7 & 8  
maandag 14.15 - 15.30 uur  
10 deelnemers  
5 lessen  
18 september - 16 oktober

Even al je energie eruit gooien na een dag op school? Kamal leert je alle kicks van het kickboksen. Samen oefenen jullie met handschoenen en op een groot stootkussen!

Kamal Ammarti

### KickboxLab 2

groep 5, 6, 7 & 8  
maandag 14.15 - 15.30 uur  
10 deelnemers  
5 lessen  
30 oktober - 27 november

Even al je energie eruit gooien na een dag op school? Kamal leert je alle kicks van het kickboksen. Samen oefenen jullie met handschoenen en op een groot stootkussen!

Kamal Ammarti

basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6

Dinsdag

### KunstLab

groep 5, 6, 7 & 8  
dinsdag 15.15 - 16.30 uur  
8 deelnemers  
5 lessen  
20 september - 18 oktober

Kom ontdekken, onderzoeken en experimenteren. Samen brengen we kunst, natuur en wetenschap bij elkaar en maken we spannende en gekke kunstwerkstukken. Met materialen uit de natuur en van de straat

Kyra Cramer & Bert Saal

NIEUW

### YogaLab

groep 1, 2 & 3  
Dinsdag 15.15 - 16.15 uur  
12 deelnemers  
5 lessen  
20 september - 18 oktober

Samen beleven we avonturen. Naar de zee of verdwalen in de jungle. Op een speelse manier worden de kinderen in contact gebracht met zichzelf. Ze verbeteren hun lichaamshouding, zelfvertrouwen en het vermogen te ontspannen.

Anita Kamp

Woensdag

### DansLab

groep 1 & 2  
woensdag 14.15-15.30 uur  
12 deelnemers  
5 lessen  
20 september - 18 oktober

Houd je ook zo van dansen en muziek? Ga met ons mee op dansavontuur! Vanuit je eigen beleving en fantasie gaan we dansen. Zo vrij als een vogel, sierlijk als slang of juist sterk als een beer!

Tineke Veenhof

### Wanneer

De cursussen beginnen in week 38, vanaf maandag 18 september 2023.

### Waar

KookLab, PlasticLab, KunstLab, YogaLab, DansLab, SchaakLab & Textiellab  
Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266

KickboxLab 1 & KickboxLab 2  
Basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6

### Kosten per les

37,50 euro per cursus, met Stadspas gratis.

### Steun de buurt waar je woont & werkt

Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid of verleng je lidmaatschap en ontvang de puzzel van het Oostelijk Havengebied.



Donderdag

### SchaakLab

groep 4,5,6,7 & 8  
donderdag 15.15 - 16.30 uur  
8 deelnemers  
5 lessen  
21 september - 19 oktober

Bij SchaakLab leer je de kneepjes van het schaken van buurtgenoot Erwin. Heb je nog nooit geschaakt? Leer in 5 weken hoe het moet. Heb je al geleerd om te schaken? Leer hoe nog beter kunt worden in het spel. Erwin Rossen

### Textiellab

groep 6, 7 & 8  
donderdag 15.15 - 16.30 uur  
10 deelnemers  
5 lessen  
21 september - 19 oktober

In het spiksplinternieuwe mobiele naaiatelier 'Singer on wheels' van juf Francien kun je van alles maken. Naai, knoop, borduur, weef en haak je eigen idee of werk naar een voorbeeld. Met textiel kan bijna alles!

Francien Lang

\*

Bij de laatste les van KookLab kun je reserveren voor het KookLabCafé! De maaltijd kost 7 euro per persoon.

