



de Eesterkrant

Lente 2021



De Eester denkt mee & lost op

Bewoners vinden bij de Eester een platform om met ideeën te komen, de haalbaarheid van hun plan te onderzoeken en te komen met oplossingen. Momenteel wordt bijvoorbeeld nagedacht over de mogelijkheid van huisvesting met gemeenschappelijke voorzieningen in leegstaande panden.



Lars en Fenna zijn allebei lid van de projectgroep het Gouden Ei. **Lars Mosman**, 49 jaar. Ik woon 21 jaar in de buurt en ben vastgoedontwikkelaar bij DubbelLL in Loods 6. Ik ben lid van de Eester. **Fenna de Leeuw**, 29 jaar. Ik ben maatschappelijk werker en woon mijn hele leven in de buurt. En ja, ik ben lid van de Eester.

Lars is als buurtbewoner en ondernemer betrokken bij projectgroep het Gouden Ei, die de mogelijkheden onderzoekt om betaalbare huurwoningen, in grote mate van gemeenschappelijkheid, te realiseren in de buurt.

Wat is het idee?

We zien dat veel mensen in onze buurt in grote woningen blijven wonen, omdat ze geen betaalbaar alternatief kunnen vinden, waar ze zolang mogelijk zelfstandig kunnen wonen in hun eigen buurt. Met het 'Gouden Ei', zijn we aan het onderzoeken of we kleinere woningen kunnen realiseren in bestaande panden in het Oostelijk Havengebied.

Hoe gaan buurtbewoners dan wonen?

Het gaat om betaalbare en gemeenschappelijke huisvesting voor senioren en starters zonder kinderen. In het complex heeft iedereen zijn eigen woning en deelt daarbij voorzieningen zoals: een buurttruimte, logeerruimte, gezamenlijke

kook- en eetruimte, tuin. Ook bekijken we mogelijkheden voor een zorgvoorziening; denk aan wijkverpleging.

Hoe ben je bij dit project betrokken geraakt?

Bij de BuurtTop in 2019 ontstond het idee en sinds die tijd denk ik mee over mogelijkheden voor deze vorm van huisvesting. Bij DubbelLL noemen we onszelf buurtontwikkelaars, omdat we als buurtbewoners en vastgoedontwikkelaars lokaal betrokken zijn en weten wat er speelt in de buurt. We omarmen dit soort initiatieven en helpen het graag verder.

Woonwensenonderzoek

Na het woonwensenonderzoek van de gemeente Amsterdam, heeft het OIS (onderzoeksbureau van de gemeente) op verzoek van projectgroep Gouden Ei, dit onderzoek specifiek toegepast op het Oostelijk Havengebied. Hier kwamen goede resultaten uit, maar wij willen daar nog een verdiepingsslag

Vijf thema's

Bij buurtcoöperatie de Eester zet een groep actieve bewoners in het Oostelijk Havengebied, zich in voor een veilige, sociale en duurzame buurt. Steeds meer mensen sluiten zich aan en het borrelt en bruist van de nieuwe initiatieven en waardevolle verbindingen tussen mensen.

Wat de Eester allemaal doet, is in vijf thema's ingedeeld zodat je snel de weg weet te vinden. Bijvoorbeeld als je een initiatief wilt nemen, je wilt inschrijven voor een activiteit of een beroep wilt doen op burenhulp. In de Eesterkrant delen we ervaringen en verhalen van buurtbewoners over wat het betekent om je in te zetten voor je eigen buurt.

in maken. Het stuk over de gemeenschappelijkheid ontbrak nog te veel. En we willen buurtbewoners bereiken die hier echt in geïnteresseerd zijn.

Hoe zien jullie de toekomst?

De vraag naar kleinere betaalbare woningen is groot; dus dit gaat lukken. Maar waar en hoe, dat is de vraag. Het onderzoek naar verschillende locaties in de buurt zet zich voort en misschien vinden we samenwerking met woningbouwverenigingen in die zoektocht én in het garanderen van betaalbaarheid.

Doe mee aan het woonwensenonderzoek!

We roepen buurtbewoners, die interesse hebben in deze vorm van wonen, op om het woonwensenonderzoek in te vullen! Het woonwensenonderzoek verschijnt binnenkort op de website. Sluit je aan bij de projectgroep om mee te denken, te helpen en/of je expertise in te zetten, zoals wij.

Heb jij een idee of plan rondom zorg, duurzaamheid, jeugd & jongeren, neem dan contact met ons op. Wij denken mee over de beste aanpak ●

Petrie ontdekte dat er bij Eester Imps nog geen zangworkshops georganiseerd werden en stapte naar de Eester. Ze bedacht het nieuwe Liedjes-Lab 'De zingende dierentuin'. We praten met haar over deze nieuwe activiteit en hoe het met haar gaat als ondernemer in Coronatijd.

Hoe ziet jouw werk eruit in coronatijd?

Een belangrijk deel van mijn werk (wat met aanraking te maken heeft), kan ik nu niet doen. Ik doe nu vooral adem-, beweging- en stemsessies en gesprekken op digitale of gepaste afstand in mijn praktijk. Het daagt mijn creativiteit uit.

Hoe gaat dat online?

Mijn werk draait om mensen in contact te brengen met zichzelf en met wat ze voelen. Dat blijkt verrassend goed te werken via zoom! Als je maar de juiste begeleiding en structuur biedt en de juiste vragen stelt. Soms werkt het zelfs beter, omdat cliënten in hun eigen veilige thuisruimte zitten. Ik begeleid mensen om in contact te komen met hun eigen onbewuste wijsheid; daar zitten de antwoorden. Vaak zijn deze erg verrassend, zowel voor hen als voor mij.

De zingende dierentuin

Het is al een langgekoesterde wens om iets met kinderen, zang en muziek te doen. Hun spontaniteit, gevoeligheid en nieuwsgierigheid vind ik geweldig. In 'De zingende dierentuin', werken we speels met dierengeluiden aan zangtechniek, zonder dat het voelt als oefenen. Denk aan een briesend paard, een zoemende bij of sissende slang; hierdoor leren kinderen zingen en te oefenen met hun adem. Zingen doe je met je hele lijf, dus we gaan er ook bij bewegen. Ik wil de kinderen breed kennis laten maken allerlei aspecten van muziek en klank; hoog, laag, hard zacht, ritme. Als je denkt aan de specht, heb je al een soort percussie.

Motivatie

Ik zing met mijn demente buurvrouw. Iedere

De Eester Imps

De Eester Imps organiseert succesvolle workshops als knutselen, yoga, koken of percussie voor kinderen. Door het brede aanbod kunnen kinderen ontdekken wat hen interesseert, of juist niet.

De Labs worden verzorgd door kunstenaars en ondernemers uit de buurt. Zodra het weer kan, starten er nieuwe cursussen.



Petrie Akkerman, 49 jaar. Als zangdocent geef ik zangles en als therapeut geef ik stem- en lichaamsgerichte therapie. Ik woon 9 jaar in de buurt en ik ben lid van de Eester.

keer heeft ze het over de muzieklessen die ze als kind heeft gehad. Zij komt met liedjes en ervaringen van toen zij negen jaar was! Dat neemt iemand zijn of haar hele leven mee. En muziek is iets wat tot het laatst in het geheugen blijft bij dementie.

Buurtgevoel

Wat ik leuk vind is dat ik de kinderen straks gedag kan zeggen op straat en dat ik in contact kom met hun ouders. Voor mij een nieuwe groep mensen in de buurt en een belangrijk deel van ons buurtleven.

De Eester verduurzaamt

Bewoners van het Oostelijk Havengebied vinden een duurzame buurt belangrijk. De Toekomstagenda OHG 2025 staat boordevol duurzame initiatieven. Een groep bewoners heeft zich verenigd in de Energiesmissie OHG. Deze commissie streeft naar duurzame warmte- en elektriciteitsvoorzieningen in de wijk.

Marian coördineert de activiteiten van de Energiesmissie, die plannen voorbereidt voor de overgang van aardgas naar duurzame warmte in het Oostelijk Havengebied. 'Dat we van het aardgas af moeten is onvermijdelijk. En ja, dat is een enorme operatie. Het kan, zo gingen we 60 jaar geleden ook massaal over van kolen naar aardgas.'

Wat komt er na het aardgas?

De gemeente wil in het OHG een warmtenet, bij voorkeur van Vattenfall. Logisch, die leidingen lopen al door onze wijk. Maar de Vattenfall-centrale gebruikt aardgas en straks hout(afval), toch CO2 uitstoot dus. Dat maakt ons kritisch evenals de monopoliepositie van Vattenfall en de kostenverwachtingen. Daarom onderzoeken bewoners of een warmtenet mogelijk is met een duurzame bron, zoals oppervlaktewater. Als er één moment is om over te gaan op duurzame energie, dan is het nu!

Moet alles op de schop als we van het aardgas afaan?

Ja, voor zo'n warmtenet moeten straten open en er komen andere aansluitingen en installaties in huizen(blokken) of op straat. Afhankelijk van de keuze, moeten woningen beter

worden geïsoleerd en zijn andere radiatoren nodig. Ik begrijp dat mensen opzien tegen het 'gedoe'. Technisch komt het zeker goed. Financieel is nog veel onduidelijk. Onze inzet is dat verwarmingskosten straks niet hoger mogen worden dan nu.

Wat doet de Energiesmissie OHG voor onze buurt?

We doen nu onderzoek om te weten wat er technisch nodig is en wat de mogelijkheden zijn. Er is met Waternet een praktijkstudie gedaan op het KNSM-eiland. We gaan ook bewoners vragen naar hun kennis over de gebouwen. Daarna laten we een bureau de technische uitwerking en de financiën uitzoeken. We betrekken bewoners, VvE's en bewonerscommissies met informatie- en netwerkwerkbijskomsten bij deze veranderingen en we informeren hen via nieuwsbrieven en webinars.

Wil je meer weten over dit onderwerp? Lees het interview (en meer) op de Eester website bij Energie ●



Marian Prins, 62 jaar. Ik heb bouwkunde (volkshuisvesting) gestudeerd en werk al 35 jaar in functies m.b.t. wonen. Ik woon 4,5 jaar in de buurt en ik ben lid van de Eester.

De Eester zorgt & helpt

Bij de Eester zorgt & helpt zetten bewoners zich in voor verbinding en saamhorigheid in de buurt. Denk aan Taalhulp, de Telefooncirkel en de BuurtBel. De Eester BuurtBel koppelt burens aan elkaar voor burenhulp; regelmatig even bellen, een wandeling maken, boodschappen doen, klusjes in en rond het huis. Ook als je professionele zorg nodig hebt, zoals thuiszorg of maatschappelijk werk, helpen ze je stap voor stap.

Marije maakt, als het nodig is, gebruik van de BuurtBel en heeft zelf ook iets te bieden. Op haar initiatief is 'de Telefooncirkel' gestart en ze zou wel willen voorlezen aan kinderen in de buurt, zodra het weer kan.

matig voor lezingen of andere activiteiten.

En de BuurtBel?

In 2019 ben ik gevallen in een kuuroord in Montenegro. Op de eerste dag gleed ik uit op een spekgladde vloer. Met een gebroken rug, kwam ik na drie ziekenhuizen, voor revalidatie voor een half jaar in het Flevohuis terecht. Maar veel schoot ik er niet mee op en bovendien brak de coronapandemie uit. Ik wilde dolgraag terug naar mijn eigen huis, maar hiervoor moest mijn huis eerst aangepast worden.

Petra van de BuurtBel dacht en keek met mij mee naar de mogelijkheden hiervoor. Na een gesprek met zorgverleners in het Flevohuis besloot Martin, mijn oudste zoon die in de Filipijnen woont, over te komen om mij te verzorgen zolang de aanpassing van de woning duurde en om toezicht te houden op het werk. De bedoeling was dat dit een paar weken zou duren, maar door corona kan hij niet terug en zit hij hier nu al een jaar!



Marije van Urk, 84 jaar. Ik woon al 25 jaar op het KNSM-eiland en ik ben vanaf het begin van de Eester lid.

Ondertussen ...

Petra hield al die tijd vinger aan de pols en heeft later ook een klusjesman geregeld om 'een papegaaï' op te hangen voor boven mijn ziekenhuisbed. Daar ben ik ontzettend blij mee!

Maar ook andere mensen uit de buurt en van de Buurtsos bemoederden zich om mij. Ik woon al zestig jaar in Amsterdam, maar ik heb nog nooit zoveel sociale contacten in mijn leefomgeving gehad als hier!

Hoe gaat het nu met je?

Lopen kan ik nog steeds niet en ik zit in een rolstoel. Toch lukt het me om positief te blijven. Soms krijg ik neiging om de moed te laten zakken, maar dat doe ik toch maar niet.

Wat heb je zelf te bieden aan de buurt?

Ik heb meegewerkt met de organisatie van het Eesterfestival. Organiseren was mijn beroep en ik wilde me graag nuttig maken. Ik had me enthousiast aangemeld als chauffeur voor de Buurtmobiel, maar nu ik niet kan lopen, gaat dat niet meer. Maar voorlezen kan ik wel en ik zou het leuk vinden om dat, als het weer kan, te doen aan kinderen uit de buurt. Ik heb het als aanbod op de BuurtBalie geplaatst.

Heb je tips voor bewoners?

Niet wachten tot het op je af komt. Ga zelf actief op zoek naar contacten. Vraag je af: 'Wat zou ik kunnen

doen voor de buurt?' Of 'Wat heb ik te bieden?' En biedt dat aan. En meld je aan voor de Telefooncirkel.

Wat is dat? De Telefooncirkel

Ik heb ooit de BuurtBel benaderd om een telefooncirkel op te starten. Aanleiding was een vriendin die gevallen was en niet zelf om hulp kon vragen. Toen haar dochter haar 's middags probeerde te bellen, op hun dagelijks afgesproken tijdstip, was het te laat. Mensen beseffen niet hoe kwetsbaar ze zijn als je alleen woont en het is belangrijk dat we voor elkaar zorgen!

Wil je zelf iets doen voor een buurt? Of heb je hulp nodig? Neem contact op met de BuurtBel via: 020-7723814

de Telefooncirkel

Bij de Telefooncirkel van het Oostelijk Havengebied bellen buurtgenoten elkaar iedere morgen om te checken of het goed gaat. Als iemand niet opneemt, komt de BuurtBel in actie. Wil je ook meedoen? Neem dan contact op met de BuurtBel.



Irene Cuijpers, 49 jaar. Ik ben journaliste voor NH Radio en woon 14 jaar in de buurt. Ik ben actief in de nieuwe werkgroep Circulair van de Eester Verduurzaamt.

Irene struint iedere woensdagavond over de eilanden, op zoek naar parels tussen het afval op straat. Ze ontdekte tijdens haar zoektocht naar afvalhout voor in de open haard, dat er heel veel bruikbaars wordt weggegooid. Uiteindelijk heeft ze haar hele huisraad bij elkaar verzameld, koopt ze bijna niets nieuw en is ze geld gaan verdienen met het verkopen van de spullen die ze vindt! 'Op een gegeven moment stond ik iedere maand met een volle kraam 'afval' op de IJhallen.'

Mis je het kopen van nieuwe spullen?

'Twintig jaar geleden kocht ik alles nieuw en dacht ik er niet bij na. Tien jaar geleden veranderde mijn financiële situatie waardoor ik er wel over na moest denken. Ik raakte er snel aan gewend om niet meer nieuwe spullen te kopen. Ik mis het helemaal niet, het komt niet eens meer in me op. Daar ben ik volkomen gelukkig mee; ik lees liever een boek dat ik gevonden heb en weer door kan geven.'

Wat is je meest bijzondere vondst?

'Er worden zoveel verschillende soorten spullen weggegooid die nog bruikbaar zijn; koffiezetapparaten, kastjes, speelgoed en ander huisraad. Het mooiste wat ik gevonden heb is een porseleinen lampje met een vogeltje erop, dat zacht en lieflijk licht geeft. Die heb ik zelf gehouden. En ik heb ooit een koperen kroonluchter gevonden die nog helemaal intact was. Na een goede poetsbeurt, heb ik die binnen vierentwintig uur verkocht op marktplaats voor 150 euro.'

Hoe zie je de toekomst van afval in onze buurt?

'Ik zou willen dat er een plek in de buurt komt waar buurtgenoten spullen, die ze nu op straat zetten, naartoe kunnen brengen, zodat anderen het weer zouden kunnen gebruiken. Zoals een kringloopwinkel, maar het allerliefste zou ik zelf een tweedehands winkeltje willen openen.'

In de werkgroep Circulair Oostelijk Havengebied denkt een groep buurtbewoners na over hoe er in de buurt zo min mogelijk verspild en zoveel mogelijk gedeeld, hergebruikt en gerecycled kan worden.

Heb je zelf spullen te geven, te ruilen of te koop? Bied ze aan op de Buurtmarktplaats van de BuurtBalie OHG: [buurtbalie-ohg/buurtmarktplaats](https://www.buurtbalie-ohg.nl/buurtmarktplaats). Maak je burens blij met wat jij niet meer gebruikt. Of vind waar jij juist naar op zoek was. Gewoon in je eigen buurt!

Heb je tips voor buurtbewoners?

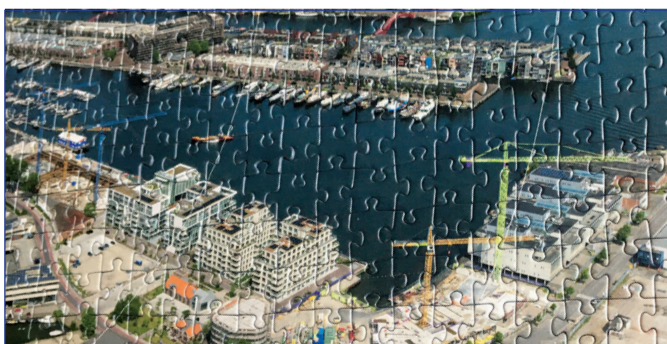
'Begin met kleine veranderingen; denk eens aan je burens voordat je iets bij het afval wilt zetten, misschien kunnen zij het nog gebruiken. Of zet het eerst een weekje in een portiek met een briefje erbij, dat wordt vaak erg gewaardeerd. Wordt het niet meegenomen? Kan het altijd alsnog bij het grofvuil. Kleine moeite!'



De leukste buurt maak je samen op buurtplatform BuurtBalie OHG

BuurtBalie OHG is een buurtplatform waar bewoners informatie, initiatieven, activiteiten, hulp(vragen & -aanbod), spullen en diensten met elkaar delen. Door het platform leren we elkaar (her)kennen en creëren we verbinding en lokale uitwisseling en economie in onze buurt. Alles wat er gebeurt, is te vinden op de BuurtBalie. Maar ook als je op zoek bent naar een tandarts, (fysio)therapeut of masseur, heb je op de BuurtBalie een compleet overzicht bij Leefstijl & Zorg.

Wil je zelf iets plaatsen? Heb je andere vragen of suggesties? Neem dan contact op met Ganna via info@buurtbalie-ohg.nl. www.buurtbalie-ohg.nl



Word lid!

De corona-crisis heeft ook Buurtcoöperatie de Eester hard geraakt. Wij hebben jouw steun hard nodig om ons werk in de buurt te blijven doen. Word nu lid of verleng je lidmaatschap. Bij een machtiging

(jaarlijks te incasseren) ontvang je als dank onze jubileumpuzzel van het Oostelijk Havengebied. Nu al een *collector's item!* Ga naar de website voor meer informatie en word lid!



Nieuwsbrief

Wil je op de hoogte blijven van wat er allemaal gebeurt en ontstaat bij de Eester? Schrijf je in voor de nieuwsbrief. Wil je juist meer weten over bijvoorbeeld de Eester verduurzaamt, de Eester zorgt & helpt of de Eester Imps? Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief van dat thema op onze website.

Colofon de Eester

Wist je dat we al zes jaar actief zijn in onze buurt? Alles wat we doen is voor en door bewoners. Steeds meer mensen sluiten zich aan en het borrelt en bruist van de nieuwe initiatieven en waardevolle verbindingen tussen mensen. Samen bouwen we aan een veilige, sociale en duurzame buurt. www.buurtcooperatieohg.nl.

Heb je vragen of suggesties, mail naar info@buurtcooperatieohg.nl. Of kom langs in buurtruimte de Eester, C. van Eesterenlaan 266, 020-3707359