

# BUURT & ALIE OHG

Ontdek jouw Oostelijk Havengebied op [www.BuurtBalie.nl](http://www.BuurtBalie.nl)

voorjaar 2018 **De BuurtBalie Kinderkrant**



**Beste kinderen,**  
Deze keer hebben we de Buurtbaliekrant helemaal voor jullie gemaakt. Want wij vinden jullie hartstikke belangrijk. En zoals je in deze krant kunt lezen, hebben we ook best veel interessante nieuwtjes voor alle kinderen die hier wonen.

**Veel kinderen in onze wijk**  
En wist je dat in onze wijk de meeste gezinnen met kinderen wonen? Dat is in bijna één op de drie huizen het geval. In heel Amsterdam woont gemiddeld in één op de vier huizen een gezin met kinderen.

**Schrijf je ook een stukje?**  
Wij horen heel graag wat jullie van deze krant vinden! En als een van jullie ook graag een keer een stukje voor de krant wil schrijven, vinden we dat ontzettend leuk.  
**'Ik vind MaakLab heel gezellig. Je kunt je ideeën uiten. Leuke opdrachten. En je mag hier alles maken.'**  
Tanor

**Maak een mooie foto en win!**  
Maak jij de mooiste foto van de buurt? Die foto plaatsen we in de volgende krant en de winnaar wint ook een speciaal voor jou samengesteld tijdschriftenpakket. Tekst en foto's kun je sturen naar [info@buurtbalie-ohg.nl](mailto:info@buurtbalie-ohg.nl). Je krijgt altijd een reactie!

## Colofon

Ontdek je buurt op de BuurtBalie. [www.buurtbalie.nl](http://www.buurtbalie.nl) is het online prikbord van onze buurt. Iedereen die iets organiseert, aanbiedt of zoekt, kan dit op deze site melden. **Op zoek naar leuke activiteiten in de buurt?** Deze vind je op BuurtBalie.nl. Wil je de activiteitenkalender in je mailbox ontvangen? Maak je profiel aan.

De BuurtBalie maakt onderdeel uit van de Buurtcoöperatie OHG. De BuurtBalie OHG krant wordt huis aan huis verspreid door buurtbewoners. De krant zal ook te vinden zijn op openbare plekken in het OHG.

Heb je vragen of suggesties, mail naar [info@buurtbalie-ohg.nl](mailto:info@buurtbalie-ohg.nl). Of kom langs in **Buurtruimte de Eester** C. van Eesterenlaan 266 1019 JR - 020-3707359 Open van maandag t/m vrijdag van 10.00 - 16.00 uur



**'Oost, west, hier best!'**

Lennon

## Ontdek je talent!

Bij de Eester Imps kun je doen wat thuis of op school niet kan of niet mag...

Vanaf 19 maart kun je in de Eester terecht voor de Eester Imps cursussen MaakLab, DansLab, TechniekLab en KookLab. Deze vinden één keer per week plaats, na school, gedurende vijf weken. NatuurLab begint wat later, op woensdag 23 mei. Joke Hilverda is coördinator van de Talententent Amsterdam Oost en mede-organisator van deze activiteiten. Het is belangrijk voor kinderen om leuke dingen te doen', zegt Joke. 'En als je

doet waar je plezier in hebt, ontdek je zo ook vaak waar je goed in bent! Je bent van harte welkom om mee te doen aan een van deze activiteiten.

Bij **MaakLab** met juf Monica mag je lekker buiten de lijnen kleuren en maken wat je zelf wilt. Je kunt er knutselen met karton, textiel, klei en glitter. Verder ga je er tekenen, schilderen, stempelen, kleien en lijmen doe je met een echt lijmpistool! (groep 5,6 & 7)

En wil je mooie avonturen beleven? Ga dan al dansend mee op reis bij **DansLab**, met juf Esther en Jeske, naar de clowns en acrobaten in het circus of op ontdekking door de jungle? Misschien komen we onderweg ook wel mooie ridders en stoere prinsessen tegen... (groep 1,2 & 3)

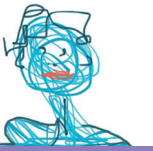
Wil je weten hoe apparaten er van binnen uit zien? Bij **TechniekLab** met juf Eef, kun je met echt gereedschap apparaten uit elkaar halen en er nieuwe dingen van ma-

ken. Of je maakt iets van afvalmateriaal, bijvoorbeeld een auto die zelf rijdt. Echt! (Groep 7 & 8)

Ben je een echte keukenprins(es)? Kookdande sterren van de hemel samen met juf Hanadi en andere kinderen uit de buurt bij **KookLab**. (Groep 4,5 & 6)

Steek je Groene handen uit de mouwen! Wil jij eetbare planten kweken in een vierkante metertuin, op voedselsafari, een kruidentuin maken? Doe dan mee met het **NatuurLab**. (Groep 6, 7 & 8)

**Wil je ook meedoen?** Al deze leuke dingen kun je doen in de Eester. Als je ouders je komen brengen, kunnen ze gezellig een kopje thee of koffie komen drinken.



Voor je ouders:

**Eester Imps** is een samenwerking van lokale ondernemers en kunstenaars met de Buurtcoöperatie OHG en de Talententent van Dynamo. Doel is om culturele activiteiten aan te bieden voor alle kinderen in de buurt. *Kijk voor meer informatie over de Eester Imps op de BuurtBalie.*

## Zin in zeilen? Zelf paddestoelen kweken!



**Je hebt ze vast wel zien varen in onze buurt: de kleurige bootjes van zeilschool Nautiek. Vaak met vrolijke kinderen aan boord die leren zeilen op een Optimist of Laser.**

Rob van Zanten, eigenaar van Nautiek, wil kinderen graag kennis laten maken met watersport: "Kinderen zijn onbeveng en leren gemakkelijk. Als ze nu een positieve ervaring hebben, hoeven ze later geen drempels over om het water op te gaan." Wil je ook leren zeilen van een enthousiaste instructeur? Dan kan dat.

Voor je ouders:

Vanaf 6 jaar kunnen kinderen zeilen leren. Tijdens naschoolse lessen, vijfdaagse dagkampen of tijdens je kinderfeestje. Na de mei-vakantie beginnen de lessen weer. Je kunt je kind nu al inschrijven! *Kijk voor meer informatie bij Nautiek op de BuurtBalie.*

**Amina El Aroussi (9) doet sinds een paar weken mee aan NatuurLab in de Eester.**

'De eerste keer gingen we een bomenpaspoort maken. Toen ben ik bij het Rietlandpark een boom gaan zoeken en ben die gaan meten. Niet helemaal met een meetlat, maar met zo'n speciaal ding. Als je dan op een afstand gaat staan en de top ziet, kun je 'm meten. Het was een Italiaanse populier, maar ik heb die boom de Reuzia genoemd.

**Braakballen**

De vorige keer gingen we sporen van dieren zoeken. In een bosje bij de Albert Heijn vonden we twee braakballen. Die hebben we doormidden ge-

sneden en met een pincet enzo uit elkaar gehaald. Daar zaten botjes en tanden van muizen in! En we vonden ook drie slakkenhuizen, zonder de slakken er in. We hebben ook oesterzwammen gepland. Die moeten nog gaan groeien. Ik vind het superleuk allemaal!' Amina weet van de Natuurclub ook een enorm succes te maken door er een hoop vriendinnen mee naar toe te nemen. Ze woont met haar ouders, twee jongere zusjes en een oudere zus vlakbij De Eester. Ze zit op basisschool de Kleine Kapitein, waar ze het erg naar haar zin heeft.



Amina met de oesterzwammen die nog moeten gaan groeien Foto: Ditte Veerman.

**'Door NatuurLab let ik tijdens het spelen meer op de natuur. Ik heb er al veel over geleerd.'**  
Isa

Juf Eef!

**Waarom organiseer je TechniekLab?**

'Omdat je dit thuis allemaal niet mag doen. We doen hier wat ik vroeger ook leuk vond, apparaten uit elkaar halen. Thuis wor-

den apparaten weggegooid en hebben mensen bijna geen gereedschap meer.' Hier kunnen de kinderen lekker hun gang gaan.

## De leukste loop van Amsterdam

Op zondag 27 mei is het zover en is de leukste loop van Amsterdam terug voor alweer de 4e editie. Doe mee en ervaar de buurt zoals je het nog niet eerder ervaren hebt. Traditioneel bestaat de loop uit een 1, 2 en 3 km voor kinderen en een 5 en 10 km voor volwassenen. Daarnaast zal het Hildo Kropplein omgetoverd worden tot een groot sportfeestje met: springkussen, muziek, kinderspellen, kans op mooie prijzen en meer! Info over de inschrijving volgt snel!



De start van de OHG Loop in 2017. Foto: Bert Benschop.

Wil je meehelpen met de Buurtloop? Geef je op (of vraag of je ouders je opgeven) via de BuurtBalie.

## MarokkoLab

Ben je tussen de 6 en 12 jaar? En wil je meer weten over de Marokkaanse cultuur en taal? Juf Zineb vertelt elke zondagochtend mooie verhalen en samen gaan jullie leuke dingen doen. Wil je ook komen? *Vraag aan je ouders of ze op de BuurtBalie kijken voor meer informatie.*

## Meidenvoetbal

Lekker bewegen, rennen, link rechts, tik tak, samenspelen, mooie pass, flitsend schot... Goal! Voetbal is spannend, gezond en gezellig. Gaaf om dat met meiden van je eigen leeftijd te doen! Kom daarom naar het meiden-

voetbal op woensdagmiddag in Sporthal Zeeburg!

Voor je ouders:

Alle meiden 6 t/m 10 jaar mogen meedoen. *Kijk voor het adres & tijden op de BuurtBalie.*



## Groene Helden in OHG

Wil je net als Amina oesterzwammen kweken op koffieprut of als Sytze een wormenhotel bouwen? Je eigen voedsel verbouwen of duurzame energie opwekken?



Of wil je ook meedenken over hoe onze buurt aantrekkelijker kan worden? Doe dan mee met NatuurLab! Lina, Marijn en Isa hebben een tekening gemaakt van hoe ze de speeltuin bij 'het slingergebouw' (de Entrepotbrug) graag zien: als een junglespeeltuin, dus met véél meer groen. Heb je ook groene ideeën? Wil je ook meer leren over de natuur?

Je ouders kunnen alles over NatuurLab vinden op de BuurtBalie.

Lina, Marijn en Isa, in de Eester, met hun ontwerp voor de junglespeeltuin. Foto: Brenda Poppenk

## Tips voor kinderen

In elke wijk in Amsterdam zijn er mensen die tips kunnen geven aan ouders & kinderen. Een van hen is Ouder- en kindadviseur Hester van Laar. Wat doet zij voor de kinderen in het OHG?

'Ik kan met ouders en kinderen praten als er dingen zijn die niet zo fijn gaan. Als je bijvoorbeeld thuis een ziek broertje of zusje hebt, en je dat lastig vindt. Of als je graag op een sportclub wil, maar daar geen geld voor is. Wij kunnen ervoor zorgen dat je wel kunt gaan sporten. We bieden ook trainingen aan, zoals *Bibbers de Baas* als je faalangst hebt, of de weerbaarheidstraining *Rots en Water*. Daarbij leer je voor jezelf opkomen, maar ook hoe je de grenzen van iemand anders kunt zien.'

'Onze belangrijkste boodschap is altijd: als er iets is, praat er over. Het maakt niet uit hoe groot of klein het is. Bijvoorbeeld dat je gepest wordt. Of dat je zelf pest en dat eigenlijk niet wil. En gekke vragen bestaan niet. Het is belangrijk dat als er iets is, dat je er iets mee doet. Het is een bal die je moet laten rollen! Dus praat erover, met je ouders, een juf of meester of ouders van vriendjes of vriendinnetjes. Zij, maar ook kinderen zelf, mogen ons altijd bellen voor tips & info.' **'Wij zijn er voor jullie!'**



Hester van Laar. Foto: Ditte Veerman.

Voor je ouders: Elke school heeft een Ouder- en kindadviseur met een 'inloopspreekuur'. Kijk voor meer informatie (ouders, verzorgers & professionals) op de BuurtBalie.

## BuurtOma's & BuurtOpa's

Ken je ook oudere mensen in de buurt? Vast niet zo veel. En zij kennen jou niet, terwijl jullie samen best leuke dingen zouden kunnen doen: taarten bakken, schaken of gewoon kletsen.

### Veel tijd & oppas

Oudere mensen, die niet meer werken, hebben soms best veel tijd en zouden het best leuk vinden om dan tijd met buurkinderen door te brengen. En je ouders zoeken vast en zeker wel eens een oppas... Misschien woont er wel een leuke BuurtOpa of BuurtOma in jouw straat, alleen ken je hem of haar nog niet!

### Drie generaties

Vanuit De Eester gaan we jonge gezinnen en oudere mensen bij elkaar brengen. We denken dat de drie generaties, jij, je ouders en de oudere mensen veel aan elkaar kunnen hebben.

Meedoen? Vraag je ouders om te reageren via de BuurtBalie.

## Duizend Duimen

Carla is al meer dan 12 jaar overblijfuf op de Achtste. In het boek 'Duizend Duimen', schreef zij de leukste uitspraken van kinderen.

'We zijn op het schoolplein en Kaj komt huilend naar me toe. Ik neem hem in mijn armen en vraag wat er aan de hand is. Hij is moe en wil alleen zijn. Zayd staat erbij. Hij is verontwaardigd en met stemverheffing roept hij dat hij met Kaj wil spelen en dat hij niet snapt waarom Kaj dat niet wil. Ik probeer aan Zayd uit te leggen dat Kaj vandaag liever alleen speelt. Mijn antwoord bevalt Zayd niet en hij loopt boos weg. Ik loop hem achterna en probeer nog iets tegen hem te zeggen. Hij draait zich om en zegt op een zeer besliste toon: **Ik heb behoefte aan aan privacy.'**

'Kimberley, vier, is nieuw in de klas en zegt tegen mij: **'Jij bent een beetje oma, een heel klein beetje maar hoor.'**

'Ik loop op het schoolplein naar de kinderen die met krijt spelen. Ze hebben poeder gemaakt van het krijt en smeren dit uit over de tegels. Frederik, de kunstenaar, legt uit waarom dat moet. **Zo krijg je mooie kleuren door elkaar en dat is kunst.'**

Omslag van het boek van Carla, het boek is o.a te koop bij boekhandel Van Pampus op het KNSM-eiland.



## Wat gebeurt er in jouw buurt?

Een greep uit de activiteitenkalender van de BuurtBalie OHG

- **KookLab! (6 t/m 9 jaar)**  
elke maandag vanaf 19 maart | 15:15 - 16:30 uur | De Eester
- **Minihandbal (6 t/m 9 jaar)**  
elke maandag | 15:30 - 16:30 uur | Sporthal Oostenburg
- **TechniekLab! (9 t/m 12 jaar)**  
elke dinsdag vanaf 20 maart | 15:00 - 16:00 uur | De Eester
- **Schermen 6 t/m 12 jaar**  
elke dinsdag | 17:00 - 18:00 uur | Sportzaal J.F. van Hengelstraat
- **Samen Eten in de Eester (alle leeftijden)**  
elke dinsdag | 18:00 - 19:30 uur | De Eester
- **Meidenvoetbal (6 t/m 10 jaar)**  
elke woensdag vanaf 28 maart | 17:00 - 18:00 uur | Sporthal Zeeburg
- **Tech Kids Klup (10 t/m 12 jaar)**  
dagelijks | 10:00 - 17:00 uur | Borneo Architectuur Centrum
- **Tech Kids Klup (10 t/m 12 jaar)**  
elke woensdag | 14:30 - 16:00 uur | ZB45 Makerspace
- **MaakLab! (6 t/m 10 jaar)**  
elke donderdag vanaf 22 maart | 15:15 - 16:30 uur | De Eester
- **DansLab! (4 t/6 jaar)**  
elke donderdag vanaf 22 maart | 15:15 - 16:30 uur | De Eester
- **NatuurLab! (7 t/m 11 jaar)**  
vanaf woensdag 23 mei | 14:00 - 15:30 uur | De Eester
- **Panasj Hockey voor peuters & kleuters**  
elke zaterdag | 9:00 - 10:00 uur | Gymzaal 8e Montessori
- **Voetjebal - voetballend speelconcept voor peuters & kleuters**  
elke zaterdag | 9:30 - 10:30 uur | Gymzaal - J.F. Van Hengelstraat 100
- **Sporten op Sporenburg (6 t/m 16 jaar)**  
elke zondag | 15:00 - 18:00 uur | Gymzaal - J.F. Hengelstraat
- **MarokkoLab! (6 t/m 12 jaar)**  
elke zondag | 11:00 - 13:00 uur | De Eester
- **Schone Stratendag (alle leeftijden)**  
elke eerste zaterdag van de maand | 11:00 - 13:00 uur | starten bij De Eester

Al deze activiteiten staan ook op onze website, [www.BuurtBalie-OHG.nl](http://www.BuurtBalie-OHG.nl).

Wil je dit soort activiteiten in je mailbox? Ga naar de website en abonneer je op de nieuwsbrief.

'Ik ga naar TechniekLab omdat ik van slopen houd. Wil weten hoe iets werkt en leren hoe de onderdelen heten. En daarna alles weer in elkaar zetten. Later wil ik programmeur worden.'

Jacob

### Word BuurtBalie-krant bezorger!

Vind je het leuk om deze krant bij al je burens in het gebouw waar je woont of in de straat te bezorgen? Kom dan met je ouders naar de Eester om een stapel op te halen. En in de zomer, herfst en winter komt er weer een krant! Even een straatje om met deze vrolijke krant!

## Samen Eten

Elke dinsdag kun je samen met je ouders komen eten in de Eester.

Dan eet je aan lange tafels samen met andere bewoners en kinderen uit de buurt. Er wordt heerlijk gekookt door echte buurtkoks en er is altijd een lekker toetje! Kay en Silke komen (bijna) iedere week.

### Waarom vind je het leuk om te eten in de Eester?

**Kay**, 7 jaar: 'Omdat het gezellig is om met veel mensen bij elkaar te eten. Omdat je elkaar dan beter kunt leren kennen. En er wordt voor je gekookt.'

**Silke**, 8 jaar: 'Omdat er altijd ander eten is, uit verschillende landen, en meestal is het heel lekker.'

Kom je ook eten met je ouders?

Opgeven kan bij 'Samen Eten' op de BuurtBalie.

## Samen Eten



Schrijf aan bij de Buurtmaaltijd! Elke dinsdag om 18:00 uur in De Eester.