

De Buurt in Beeld Jouw foto hier? Mail hem naar info@buurtbalie-ohg.nl

Ontdek Amsterdam vanaf het water

Op een dinsdagavond op bezoek bij Kanovereniging Zeeburg. Het gele clubhuis op de Veemarkt aan de Nieuwe Vaart straalt je tegemoet.

Ook binnen word je hartelijk ontvangen. Als ik de mensen hoor praten, dan is het meteen duidelijk waarom je in een kano moet stappen. In een kano zie je de stad op een andere manier. In de zomer de drukte, het licht, de warmte en in de winter de stilte en de lichtjes in het donker. Je bent lekker buiten en in beweging zonder je al teveel te hoeven uitsloven.

Heel ontspannen. En wil je wat fanatieker sporten, dan kan dat ook.

Kanoën is voor jong en oud, vanaf 8 jaar. Ook heel leuk om dit als ouders samen met je kinderen te doen. Op zaterdag 22 april is er weer een kennis-makingsclinic. Stap in en geniet!

Voor meer info kijk op BuurtBalie.nl.



Anne&Max, jouw huiskamer in OHG

"Vivian en ik kennen elkaar al ruim 10 jaar en in 2013 hebben we 'Anne&Max' ontdekt in Haarlem. Vooral de sfeer, ambiance, gastvrijheid en lekkere koffie heeft ons de stap doen zetten om een eigen filiaal te beginnen", aldus Sophie Wong.

"Met Anne&Max willen we buurtbewoners een tweede huiskamer bieden, een verlengde van je woon- en/of werkkamer waar je op elke moment van de dag binnen kunt lopen.

Op 16 januari hebben we onze deuren geopend. We zijn met open armen ontvangen door de buurt. Ook zelf hebben we al snel verbinding gezocht door een bureauontbijt voor ruim 40 burente organiseren. We zijn trots op

onze kaart met eerlijke en ambachtelijke producten, waar echt over is nagedacht!

We doen graag iets terug voor de buurt. En als lid van de winkelvereniging Brazilië, willen we in nabije toekomst samen met de winkeliers meer activiteiten voor de buurt organiseren. Ook hebben we ons aangesloten bij het nieuwe project Waterhart met andere ondernemers en geïnteresseerden uit het OHG."



Vivian en Sophie Foto Fotoclub OHG

Weet jij waar deze foto is genomen?

Mail je antwoord naar info@buurtbalie-ohg.nl. Insturen kan tot 15 april 2017. Sophie en Vivian van Anne&Max bieden de prijswinnaar van de fotoprijsvraag koffie & gebak aan voor twee personen.



Op de vorige foto stond een watertoren op de hoek van de Verbindingsdam en de Oostelijke Handelskade, rond 1910

Wat gebeurt er in jouw buurt?

Een greep uit de activiteitenkalender van de BuurtBalie OHG

Wekelijkse activiteiten:

- **Meer Bewegen voor Ouderen**
elke maandag | 9:30 - 10:30 uur | Wijkservicepunt Sporenburg
- **Open inloop bij ZB45 Makerspace**
Een werkplaats met digitale maakmachines en veel workshops
Elke dinsdag | 12:00 - 21:30 uur | ZB45 Makerspace
- **Mindfulness meditatie & Tai Chi door Mediteren in Oost**
elke dinsdag | 14:30 - 16:30 uur | de Eester
- **Schermen bij vereniging Treville**
Voor kinderen van 6 t/m 11 jaar
elke dinsdag | 17:00 - 18:00 uur | sportzaal J.F. Hengelstraat
- **Zwangerschapsyoga met Mammado**
elke woensdag | 19:00 - 20:30 uur | de Eester
- **Hatha yoga flow les & Meditatieles van PranaPower**
elke donderdag | 19:00 - 20:15 uur en 20:30 - 21:30 uur | de Eester
- **Het 'Poëzie-Bankje' op vrijdagmiddag**
Gedichtenvoordracht bij het bankje voor de Eester
elke vrijdag | 17:00 - 18:00 uur | Het bankje buiten bij de Eester
- **Basketball's Cool - vereniging Flying Oost**
Voor kinderen van groep 3-4-5 & 6-7-8
elke zaterdag | 09.30 - 10.40 en 10.50 - 12.00 uur | gymzaal van de Kleine Kapitein

Activiteiten in de komende maanden:

- **Schone Stratendag** Elke eerste zaterdag van de maand schonen we samen de buurt op!
zaterdag 4 maart | 1 april | 6 mei | 14:00 - 16:00 uur | verzamelen bij de Eester
- **Zangkoor Sweet Sixty**
tweewekelijks op donderdag | 10:00 - 12:00 uur | De Eester
donderdag 9 maart | donderdag 23 maart | enz.
- **SANNAS Koor** (Suriname-Antillen-Nederland en vice versa)
Met OHG buurtgenoten zingen we elke week liederen uit Tropische landen
elke donderdag | 19:30 - 21:30 uur | Gerardus Majella Kerk, Lombokstraat
- **Documentaire Donderdag in de Nieuwe KHL**
Elke eerste donderdag van de maand een documentaire | 20.30 - 22.30 uur | KHL Koffiehuis
donderdag 9 maart: *In het hoofd van mijn zusje* van Ingrid Kamerling
- **Fotoclub OHG** | Een fotoclub van, voor en door amateurs uit de buurt
Elke tweede zondag van de maand | 14.00 - 16.30 uur | Fotoclub OHG
zondag 12 maart | zondag 9 april | zondag 14 mei
- **Creatief bezig met MaakLab**
tweewekelijks op maandag | 14.00 - 16.00 uur | de Eester
maandag 13 maart beginnen we
- **Stoel Yoga in de Eester**
Elke derde maandag van de maand | 14.00 - 16.00 uur | de Eester
maandag 20 maart beginnen we
- **Buurtlezing in de Eester:**
Elke derde maandag van de maand | 20:00 - 22:00 uur | de Eester
maandag 20 maart | Over sociale conflicten door Liesbeth van der Hoogte
- **Startschot Plastic Afval Recycle Race**
Ren of loop jij mee voor een plastic afval vrije wereld?
maandag 17 april | 16:30 - 17:30 uur | Azartplein
- **Stiltewandeling Oude havens aan het IJ**
In stilte mindful wandelen in een groep van maximaal 25 personen met Mediteren in Oost
zaterdag 29 april | 11.00 - 17.00 uur | verzamelen bij de Eester
- **De Eettafel** | maandag 15 mei | 18:00 - 21:00 uur (IISG)
- **Buurtloop**
Dit jaar is er ter voorbereiding van de Buurtloop een loopgroep die elke zaterdag start vanaf de Eester. Interesse om mee te lopen? Geef je op via BuurtBalie.nl.
zondag 28 mei | 9.30 - 13.00 uur | Buurtloop OHG

Iedereen is dagelijks van harte welkom in de Eester. Voor een kopje koffie of thee, informatie of vragen.

Samen eten in de Eester elke dinsdag om 18:00 uur

Al deze activiteiten worden staan ook op onze website, www.BuurtBalie.nl.

Wil je dit soort activiteiten in je mailbox? Ga naar de website en abonneer je op de nieuwsbrief.